



Thai Food Lounge

DEEは、私たちがアジアの様々な国を旅した時に
日本でも、この料理を気軽に食べたいという熱い我儘から生まれました。

台湾、中国、香港、タイ、ベトナム、シンガポール、マレーシア、インドネシア、
フィリピンなどで体験した日常の食事の中から
食べやすいけれどどこか独特で
現地を思い出させてくれるようなメニューを厳選しました。

また、雑穀米、職人豆腐、上質なオイル、自然派甘味料などを使用し
低糖質で体に優しい食事の提供を心掛けています。

『食が生命（いのち）を育む』

食を通して皆様の人生が豊かであることを心よりお祈り申し上げます。





TAKE OUT
できます



十五穀米
ブレンド



GOLD'sGYM
会員特典



ကော့မန်ဂို
カオマンガイ

660.93
kcal

タンパク質
32.52g

脂質
31.64g

800yen
税込

鶏ガラとたっぷり野菜を
10時間煮込んだスープで
炊き込んだご飯に低温調理したしっとり柔らかい鶏もも肉を生姜のきいた
特製たれでお召し上がりください

Athlete Menu

肉追加
できます
+300yen

胸肉に変更
できます
変更無料

GOLD'S GYM
GOLD'sGYM会員特典
ささみスティック
1本無料
会員証をご提示ください

●なくそうフードロス

パクチー・唐辛子は
必要な方のみ

提供いたしますので、ご注文の際に
お声かけください。



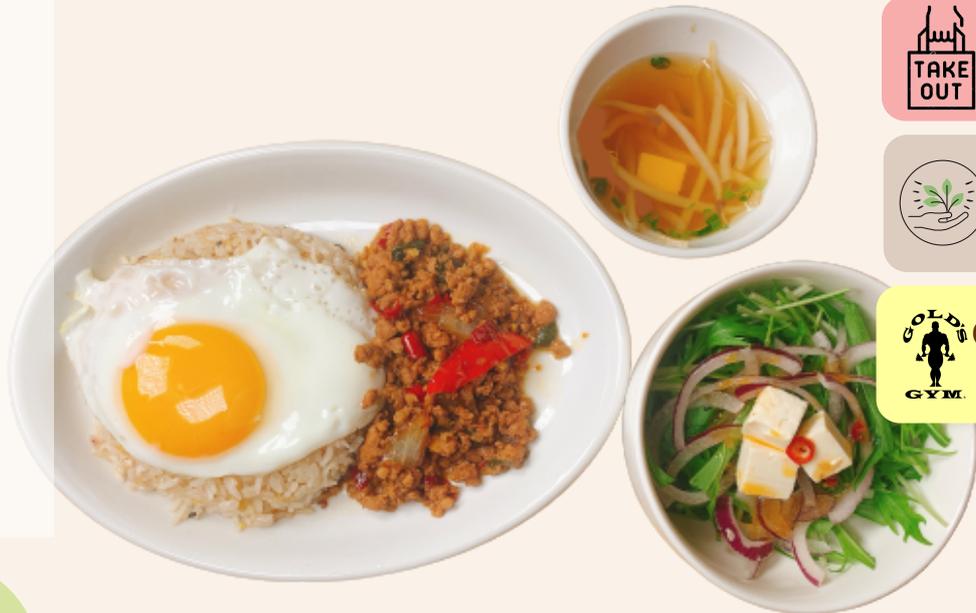
●お得なコーヒーセット

お食事をご注文のお客様は
+200円（税込）で
コーヒー/紅茶いずれかを
セットにできます。



ガパオライス

パオ



TAKE OUT
できます

十五穀米
ブレンド

GOLD'sGYM
会員特典

800yen
税込

772.89
kcal

タンパク質
33.87g

脂質
39.95g

ハーブとスパイスをふんだんに使用した
タイの国民食
ピリッとした辛さが食欲をそそります
目玉焼きと粗挽き豚ミンチでタンパク質もたっぷり摂れます

TAKE OUT
できます

十五穀米
ブレンド

GOLD'sGYM
会員特典



ルーローハン

980yen
税込

997.31
kcal

タンパク質
34.46g

脂質
67.38g

台湾屋台の定番料理
八角をはじめ様々なスパイスを使用した
本格的な台湾料理に仕上げました

●なくそうフードロス

パクチー・唐辛子は
必要な方のみ

提供いたしますので、ご注文の際に
お声かけください。



●お得なコーヒーセット

お食事をご注文のお客様は
+200円（税込）で
コーヒー/紅茶いずれかを
セットにできます。



グリーンカレー

ГРИНКАРИ



TAKE OUT
できます



十五穀米
ブレンド



GOLD's GYM
会員特典

685.81
kcal

タンパク質
21.99g

脂質
33.88g

800yen
税込

青唐辛子の辛さとココナッツミルクの
マイルドな香りが調和した一品

リピーター続出の人気メニューを、美味しさそのままに糖質カットで
リニューアルしました

復活！グリーンカレーラーメン

DEEの大人気メニューが復活
旨辛グリーンカレーとラーメンの相性が
抜群の一品です

877.24
kcal

タンパク質
27.01g

脂質
33.92g

800yen
税込



●トッピングチーズ

グリーンカレーに
おすすめ



プラス
200yen

●GOLD's GYM会員特典

ささみスティック
1本無料

会員証をご提示ください

GOLD'S
GYM

パ
ッ
タイ

Pad
Thai



TAKE OUT
できます



GOLD'S GYM
会員特典

DEE自慢のタイ風焼きそば
米麺のモチモチ感と、クセの少ない食べやすい味わいが大人気
DEEのパッタイは多分日本で3番目ぐらいに美味しいです

509.94
kcal

タンパク質
18.20g

脂質
24.67g

880yen
税込

Athlete Menu

タンパク質量約 **2** 倍

豆腐麺に変更
できます

+300yen

豆腐麺のパッタイ

348.54
kcal

タンパク質
39.20g

脂質
36.77g

1,180yen
税込

● お得なコーヒーセット

お食事をご注文のお客様は
+200円 (税込) で
コーヒー/紅茶いずれかを
セットにできます。



● GOLD'S GYM 会員特典

ささみスティック
1本無料

会員証をご提示ください

**GOLD'S
GYM**

ラクサ

叻沙



ココナッツミルクの甘さとエビの出汁、
独特の香辛料がきいた
コクのあるスパイシーなスープが特徴
そのオリエンタルな味わいは
一度食べるとクセになること間違いなし

589.35
kcal

タンパク質
16.68g

脂質
29.83g

880yen
税込



GOLD's GYM
会員特典

鶏ガラを中心に数種の野菜を
10時間以上に炊き出したスープ
化学調味料を一切加えずに
優しい味に仕上げました
たくさんの野菜と一緒に
お召し上がりください



フォー

880yen
税込

489.01
kcal

タンパク質
25.31g

脂質
15.11g



GOLD's GYM
会員特典

単品MENU



タイ風唐揚げ …600yen

タイ風棒棒鶏 …600yen

生春巻き …600yen

フライドポテト …500yen

10品目のサラダ …800yen



ココナッツアイス

ໂຕກຸສຸນາໄນ໌



300yen
税込

ຄ້າວຸນດາວ

揚げバナナ
ココナッツアイス添え



450yen
税込

DRINK MENU

コーヒー (Ice/Hot)

紅茶 (Ice/Hot)

マンゴージュース

パイナップルジュース

オレンジジュース

アップルジュース

※アルコールは別メニュー

烏龍茶

カルピス

コーラ

ALL
300yen
税込

●お得なコーヒーセット

お食事をご注文のお客様は
+200円 (税込) で
コーヒー/紅茶いずれかを
セットにできます。





Thai Food Lounge DEE

宴会プラン予約受付中

詳しくはスタッフまで

※写真はイメージです



お食事コース

¥3,000~

飲み放題

¥1,500~

3日前まで
要予約

空芯菜やタイ風唐揚げなど、かつての人気メニューが復活！
宴会限定の新メニューも登場します。ぜひご利用ください。



DRINK MENU

~ Alcohol ~



SINGHA BEER...¥750



CHANG BEER...¥750

生ビール ...¥500

ハイボール ...¥450

アサヒ瓶ビール ...¥700

コークハイボール ...¥500

ワイン（白/赤） ...¥450

ジンジャーハイボール ...¥500

シャンディガフ ...¥500

サワー各種 ¥400

レモンサワー

グレープフルーツサワー

ライムサワー

カルピスサワー

ソフトドリンク ¥300

マンゴージュース

コーラ

パイナップルジュース

ジンジャーエール

オレンジジュース

コーヒー (Ice/Hot)

アップルジュース

紅茶 (Ice/Hot)

カルピス

烏龍茶

土日祝
限定

Thai Food Lounge DEE LUNCH PLATE

ข้าวมันไก่

カオマンガイプレート

トムヤムクンスープ付

¥1,350



+300yenで
肉ダブル!

胸肉変更・
大盛り無料



ผัดไทย

パッタイプレート

トムヤムクンスープ付

¥1,450

+300yenで
豆腐麺に変更

セット内容

- ・ソムタム
- ・トートマンプラー
- ・翁豆腐の寄せ豆腐
- ・タイ風唐揚げ
- ・サラダ
- ・マンゴープリン

ก๋วยเตี๋ยว

ガパオプレート

トムヤムクンスープ付

¥1,350

